

«Деятельность классного руководителя по формированию у подростков потребности в здоровом образе жизни»



ДАНИЛОВА ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА

Род деятельности: Образование

Номинация: В движении

Муниципальное образование: Сергиево-Посадский м.р.

Проект

Кратко о себе: 2016 49 лет, образование высшее, педагогический стаж 29 лет, учитель русского языка и литературы

«Деятельность классного руководителя по формированию у подростков потребности в здоровом образе жизни»



•



•



•



•



Цель проекта:

Формирование у учащихся социальных и жизненных навыков, обеспечивающих физическое и психическое здоровье, активную деятельную жизнь и долголетие.

Задачи проекта:

- Формировать отношение к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности.
- Вырабатывать умения и навыки сохранения и укрепления здоровья, безопасного и ответственного поведения.
- Закреплять гигиенические навыки и привычки.
- Приобщать к разумной физической активности.
- Обучать умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения.
- Информационно - просветительская работа среди детей и родителей.
- Формировать культуру общения родителей и детей.
- Формировать у родителей установки на здоровый образ жизни.

Описание проекта:

Школа же сегодня должна и может стать важнейшим звеном социализации подрастающего поколения. Через школу проходит все население, и на данном этапе социализации личности формируется как индивидуальное здоровье, так и здоровье всего общества.

Необходимо совместными усилиями родителей, педагогов, специалистов имеющих подготовку по основам валеологии формировать у детей понятие здорового образа жизни, воспитывать соответствующие навыки и привычки, что будет способствовать эффективности мер социальной защиты здоровья детей.

Целью исследования является - выявить условия работы классного руководителя по формированию здорового образа жизни среди подростков.

Объект исследования - процесс работы классного руководителя с учащимися.

Предмет исследования – работа классного руководителя по формированию здорового образа жизни среди подростков

Мероприятия в рамках проекта:

10 мероприятий, 106 человек, МБОУ Шабурновская СОШ"

Охват проекта:

Подростки, родители, педагоги, 50 участников

Затраченные ресурсы:

1 год

Достигнутые результаты:

Приобщение школьников к проблеме сохранения своего здоровья это, прежде всего процесс социализации – воспитания. Это создание высокого уровня душевного комфорта, который закладывается с детства на всю жизнь.

Дата старта проекта: 01.09.2015

Документы, подтверждающие достижения соискателя, реализацию проекта, сроки и стоимость проекта [Деятельность классного руководителя по формированию у подростков потребности в здоровом образе жизни..doc \(DOC, 105K6\)](#)